

5 punti sinergia per vivere la salute

- 1 **conosci la tua struttura e funzione**
- 2 **conosci i mezzi per migliorare la tua attività e partecipazione**
- 3 **proteggi i tuoi limiti**
- 4 **elabora un progetto con strumenti compensativi e dispensativi adeguati**
- 5 **adeguа le tue strategie funzionali e strutturali al massimo delle performance**



indirizzi
indirizzi
indirizzi
indirizzi

5 livelli **VIVERE LA SALUTE:
FARE BENE È STARE BENE.**
per guadagnare anni in salute
aziendale e Umana



XXXXXX



Modena - Italy

VIVERE LA SALUTE: FARE BENE È STARE BENE.

*WAS Work-Ambiental Stress corporation:
Health Service*



Salute è

1 possedere quella **Integrità funzionale e strutturale** che consente di **mantenere la fisiologia** anche sotto la **pressione ambientale**.

2 conoscere le proprie **Capacità di Eseguire compiti** in un ambiente **standard** e

3 conoscere le proprie **performance** sia **funzionali** che **strutturali** sotto **carico**.

Vivere La salute significa che viviamo in risparmio energetico consumiamo il livello minimo di energia e possediamo e utilizziamo una pianificazione funzionale ,comportamentale e strutturale che determina una rapida rimodulazione di ogni attività, partecipazione e strategia che l'ambiente ci richiede con guadagno di anni di vita in salute e riduzione dei costi sociali e evidenti benefici generali.

Prevenzione e sicurezza

La Neuro-Fisio-Patologia Ambientale dello Stress Ambientale e Lavoro Correlato misura gli Indicatori Biologici dello Stress della salute (Fattori di Rischio Biologici) e Valuta la Sindrome di Disadattamento Generale e Locale stress correlato

- ▶ **carico allostatico stabilità**
- ▶ **stato allostatico instabilità**

WORK service:

indicatori aziendali di buone prassi (Fattori di rischio AZIENDALE) indicatori aziendali di natura psicosociale: (Fattori di rischio BIOPSICOSOCIALE)

PHISICIANS service:

indicatori sanitari (Fattori di rischio SANITARI)

WAS: Neuro-fisio-patologia ambientale

Misure Biologiche dello Stress della salute Occupazionale indicatori di Sindrome di Disadattamento Generale e Locale stress correlato

Ecco le esigenze che inducono a scegliere
WAS
**Work-Ambiental Stress:
Health Service**

consapevolezza della propria adattabilità

consapevolezza dei propri limiti adattativi

consapevolezza della propria risposta specifica sotto carico

consapevolezza degli indicatori della perdita di performance

consapevolezza di come migliorare le proprie strategie funzionali e strutturali