

SALUTE PRECARIA E NUOVE TERAPIE

Secondo la Neuro-Fisio-Patologia Ambientale si può migliorare il proprio stato di salute e attenuare i disturbi legati alla pressione ambientale. Con diagnosi e terapie non invasive e con evidenti benefici. Parla la dott.ssa Monica Martelli, neuro-psico-fisio patologa dell'adattamento ambientale e specialista in odontostomatologia

La salute precaria, vista come stato di malessere, non può essere capita dal medico senza prendere in considerazione tutta la persona e il contesto sociale in cui agisce. Il meccanismo della sopravvivenza ambientale del Sistema nervoso centrale è una risposta neurovegetativa anticipatoria a una minaccia, la si trova in tutte le specie e gestisce adeguamenti fisiologici immediati per crisi a breve termine (Fig 1 - 2).

Quali sono i sintomi del disadattamento ambientale?

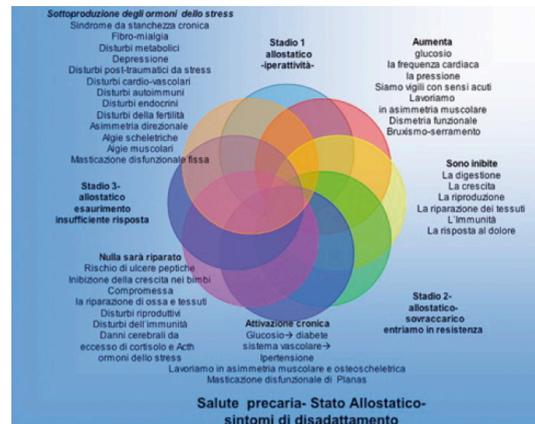
«Lo stato di salute precaria è la perdita della nostra capacità di adattarci. Lo percepiamo come malessere generale, per l'allertamento del sistema neuro-

vegetativo del circuito dell'Amigdala, che gestisce le crisi acute di minaccia ambientale. Tale meccanismo della sopravvivenza è la paura biologica, che evoca una risposta generica anticipatoria quale lo stato di "lotta e fuggi". Attiviamo, così, tutti i processi di rapida mobilitazione di energia, consegnandola ai muscoli: con l'aumento del glucosio, della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca e del ritmo respiratorio. Vengono contemporaneamente interrotti tutti i processi dispendiosi nel

lungo periodo. Si blocca la digestione, la crescita, la riproduzione, la riparazione dei tessuti, l'immunità ed entra in disfunzione il sistema endocrino. Se lo stressor perdura, strutturiamo lo stato allostatico, che è una risposta alterata all'ambiente». (Fig 3)

Qual è il protocollo terapeutico che segue nella cura dei pazienti?

«Obiettivo primario del mio studio è la diagnosi e la cura della salute precaria, sia in ambito medico che odontoiatrico. Il paziente viene inquadrato clinicamente secondo la sindrome di disadattamento ambientale generale e locale, e lo stato allostatico in asimmetria corporea e in dismetria funzionale locale in stabilità di sviluppo o in instabilità. Dal punto di vista medico utilizzo l'Ottimizzazione Neuro-Psico-Fisica che ha come protocollo terapeutico la CRM Terapia. La CRM è una tecnologia innovativa, che riduce progressivamente le inconsapevoli disfunzioni prodotte nel corso degli anni dall'interazione ambientale nei vari sistemi di controllo del nostro organismo (neurovegetativo, endocrino, immunitario, muscolare), attraverso un'ottimizzazione della gestione neuro psico fisica, a prescindere dalla nostra consapevolezza. Il Bilancio Diagnostico Odontoiatrico, che segue i protocolli Terapeutici Gnatologici della Riabilitazione Neuro-Occlusale di Planas, porta alla prognosi sulla stabilità o instabilità dell'apparato dento-parodontale. La RNO terapia migliora i contatti dentali e la funzione masticatoria del paziente. Stabilizza l'assetto della testa, il suo sviluppo e il suo invecchiamento e il



lavoro in simmetria di tutti i distretti crani, cervicali, e articolari. Ha come obiettivi la forma quadrata delle arcate secondo l'analisi di Korkhaus; favorisce la stabilità neurologica dello schema masticatorio e la simmetria degli angoli masticatori di Planas. Previene le recidive occlusali e inquadra il sistema orale del paziente nel rispetto del suo assetto corporeo legato all'Adattamento Ambientale».

Quali tipologie di pazienti si rivolgono a lei?

«Al mio Studio medico-dentistico si rivolgono i pazienti con patologie odontoiatriche, tutti coloro che sono affetti da disturbi su base ambientale (allergie, ipertensione, aritmie, turbe senili, ansia e depressione, cefalee, insonnie, diabete, ernie discali, turbe posturali complesse) e chi vuole ottimizzare il proprio stato di salute. Ogni protocollo medico e odontoiatrico proposto è Specifico, individuale e integrato, con tecniche innovative: in ambito odontoiatrico la RNO terapia e in ambito medico la CRM terapia. Il mio ambulatorio si avvale delle nuove conoscenze delle neuroscienze e ha come obiettivo il progressivo miglioramento dello stato di salute dei pazienti e la riduzione o la

scomparsa delle sintomatologie stress correlate con evidenti benefici individuali e sociali».



Martelli Dott.ssa Monica
 Modena Italy
STUDIO MEDICO DENTISTICO

STUDIO MEDICO DENTISTICO
 MEDICO CHIRURGO
MASTER DI II LIVELLO SEZIONE DELLA MEDICINA DEL LAVORO
 UNIV. DI FIRENZE
OTTIMIZZAZIONE NEURO-PSICO-FISICA-RELAZIONALE E
CRM TERAPIA-
SPEC. ODONTOSTOMATOLOGIA
 VIALE VERDI, 40
 41100 MODENA
 TEL. E FAX 059.210516